

## סולם הליכה MSWS-12 לחולי טרשת נפוצה

- השאלות מתייחסות למגבלות בהליכה שלך עקב הטרשת הנפוצה בשבועיים האחרונים
- לגבי כל שאלה, הקף בבקשה ספרה אחת המתארת בצורה הטובה ביותר את רמת המגבלה שלך
- בבקשה ענה על כל השאלות גם אם חלקם נראים דומים או שאינם רלוונטים עבורך
- אם אינך מסוגל ללכת כלל, בבקשה סמן במשבצת

עד כמה, בשבועיים האחרונים, הטרשת הנפוצה...	לא בכלל	במידה	מועטה	במידה	בינונית
1. הגבילה את יכולתך ללכת?	1	2	3	4	5
2. הגבילה את יכולתך לרוץ?	1	2	3	4	5
3. הגבילה את יכולתך לעלות ולרדת מדרגות?	1	2	3	4	5
4. הקשתה עליך לעמוד בעת עשיית דברים שונים?	1	2	3	4	5
5. הגבילה את שיווי המשקל שלך בעמידה או הליכה?	1	2	3	4	5
6. הגבילה את מרחק ההליכה שלך?	1	2	3	4	5
7. גרמה לכך שהיה עליך להתאמץ יותר כדי ללכת?	1	2	3	4	5
8. אילצה אותך להשתמש בתמיכה בעת הליכה בתוך הבית (כלומר להיאחז ברהיטים, להשתמש במקל וכו.).	1	2	3	4	5
9. אילצה אותך להשתמש בתמיכה בעת הליכה מחוץ הבית (כלומר להשתמש במקל, בהליכון וכו.).	1	2	3	4	5
10. האטה את הליכתך?	1	2	3	4	5
11. גרמה להליכתך להיות להיות יותר חלקה או פחות חלקה?	1	2	3	4	5
12. אילצה אותך להתרכז בהליכתך?	1	2	3	4	5